



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Puls, Michelle

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Numurs: 344

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 48:06

Ātrums: 7.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Rundenzeit | 3.30 | 21:58 | 6:39 | 4 | 2:19 | 20 | 3.30 | 21:58 | 6:39 | 4 | 2:19 | 20 | 4:49 |
| finišs | 3.30 | 26:08 | 7:55 | 4 | 5:00 | 22 | 6.60 | 48:06 | 7:17 | 4 | 6:55 | 22 | 13:40 |