



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Puls, Michelle

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Numurs: 344

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 48:06

Ātrums: 7.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49
finišs	3.30	26:08	7:55	4	5:00	22	6.60	48:06	7:17	4	6:55	22	13:40