



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Beltz, Michael

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe

Numurs: 440

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 48:16

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38
Rundenzeit	3.30	16:16	4:55	4	2:33	36	4:16	6.60	31:45	4:48	4	10:20	36	10:20
finišs	3.30	16:31	5:00	5	1:54	40	4:17	9.90	48:16	4:52	4	6:14	36	14:11