



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Arndt, Marcus

Klubs: AA126

Numurs: 425

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 48:38

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57
finišs	3.30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33