



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Baumgarten, Sven

Klubs: Metaldiver

Numurs: 422

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 48:34

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	4:06	33	4:06	6.60	31:51	4:49	3	8:04	37	10:26
finišs	3.30	16:43	5:03	4	4:29	41	4:29	9.90	48:34	4:54	3	12:33	37	14:29