



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Wagner, Dirk

Klubs: Volkssport Sundhausen

Numurs: 434

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 48:49

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6.60	32:29	4:55	5	2:47	41	11:04
finišs	3.30	16:20	4:56	5	1:26	35	4:06	9.90	48:49	4:55	5	4:03	39	14:44