



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Schwarzkopf, Helmut

Klubs: Kyffhaeuserberglaufverein

Numurs: 452

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M65

Kopējais laiks: 48:54

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 48:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	1	-	37	4:26	6.60	32:33	4:55	1	-	42	11:08
finišs	3.30	16:21	4:57	1	-	37	4:07	9.90	48:54	4:56	1	-	40	14:49