



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Witer, Kai

Klubs: NSV - Boxen

Numurs: 513

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 49:03

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	2	0:59 18	3.30	14:26	4:22	2	0:59 18
Rundenzeit	3.30	17:16	5:13	2	2:57 46	6.60	31:42	4:48	2	3:56 35
finišs	3.30	17:21	5:15	2	3:08 48	9.90	49:03	4:57	2	7:04 41