



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ehrhold, Sascha

Klubs: Landkreis Nordhausen

Numurs: 412

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 49:12

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	5	2:51	38	4:34	6.60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45
finišs	3.30	17:02	5:09	6	2:25	46	4:48	9.90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07