



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

### Schwuchow, Manuel

Klubs: SG Fichtelblitze

Numurs: 500

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 49:47

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	4	4:51	41	4:51	6.60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34
finišs	3.30	16:48	5:05	5	4:34	42	4:34	9.90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42