



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lützkendorf, Falk

Klubs: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe

Numurs: 436

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6.60	33:16	5:02	6	3:34	46	11:51
finišs	3.30	16:52	5:06	6	1:58	43	4:38	9.90	50:08	5:03	6	5:22	46	16:03