



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ponick, Alexander

Numurs: 507

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 51:44

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:36 | 5:01 | 9 | 3:31 | 54 | 12:45 | 3.30 | 16:36 | 5:01 | 9 | 3:31 | 54 | 12:45 |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:40 | 5:21 | 9 | 3:39 | 51 | 5:40 | 6.60 | 34:16 | 5:11 | 9 | 7:10 | 53 | 12:51 |
| finišs | 3.30 | 17:28 | 5:17 | 8 | 3:45 | 50 | 5:14 | 9.90 | 51:44 | 5:13 | 9 | 10:29 | 52 | 17:39 |