



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Böhm, Johanna

Klubs: RSV Nordhausen

Numurs: 464

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 51:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	16:37	5:02	2	0:01	4	1:26	3.30	16:37	5:02	2	0:01	4	1:26
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	1	-	2	1:09	6.60	34:05	5:09	1	-	2	2:35
finišs	3.30	17:45	5:22	2	0:15	4	1:15	9.90	51:50	5:14	2	0:03	4	3:35