



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Rieder, Carsten

Klubs: SVC

Numurs: 482

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:06 | 4:52 | 4 | 4:19 | 46 | 12:15 | 3.30 | 16:06 | 4:52 | 4 | 4:19 | 46 | 12:15 |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:53 | 5:25 | 7 | 5:53 | 53 | 5:53 | 6.60 | 33:59 | 5:08 | 7 | 10:12 | 50 | 12:34 |
| finišs | 3.30 | 18:23 | 5:34 | 8 | 6:09 | 58 | 6:09 | 9.90 | 52:22 | 5:17 | 8 | 16:21 | 55 | 18:17 |