



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Rieder, Carsten

Klubs: SVC

Numurs: 482

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	7	5:53	53	5:53	6.60	33:59	5:08	7	10:12	50	12:34
finišs	3.30	18:23	5:34	8	6:09	58	6:09	9.90	52:22	5:17	8	16:21	55	18:17