



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Basse, Mandy

Klubs: Physiotherapie Britta Schmidt

Numurs: 446

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 52:51

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	16:31	5:00	1	- 2	3.30	16:31	5:00	1	- 2
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	1	- 5	6.60	34:24	5:12	1	- 4
finišs	3.30	18:27	5:35	1	- 6	9.90	52:51	5:20	1	- 5