



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Götsch, Elisabeth

Klubs: Halle

Numurs: 505

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W60

Kopējais laiks: 53:46

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Rundenzeit	3.30	17:15	5:13	1	-	7	2:04	3.30	17:15	5:13	1	-	7	2:04		
Rundenzeit	3.30	18:04	5:28	1	-	7	1:45	6.60	35:19	5:21	1	-	7	3:49		
finišs	3.30	18:27	5:35	1	-	6	1:57	9.90	53:46	5:25	1	-	7	5:31		