



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Bannach, Volker

Klubs: Braunlage

Numurs: 504

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 54:24

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	2	3:03	58	6:14	6.60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22
finišs	3.30	18:37	5:38	4	3:22	60	6:23	9.90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19