



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Schneeberg, Frank

Klubs: RRC Nordhausen

Numurs: 424

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 54:23

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47	3.30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47
Rundenzeit	3.30	18:10	5:30	9	6:10	56	6:10	6.60	34:48	5:16	9	11:01	56	13:23
finišs	3.30	19:35	5:56	11	7:21	65	7:21	9.90	54:23	5:29	9	18:22	58	20:18