



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

**Rieger, Alexandra**

Klubs: Landkreis Nordhausen

Numurs: 409

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 48:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |      |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |      |
| Rundenzeit    | 3.30            | 17:32       | 5:18         | 3                   | 2:21                    | 10      | 2:21       | 3.30        | 17:32               | 5:18                    | 3 | 2:21 | 10 | 2:21 |
| Rundenzeit    | 3.30            | 18:14       | 5:31         | 3                   | 1:55                    | 8       | 1:55       | 6.60        | 35:46               | 5:25                    | 3 | 4:16 | 8  | 4:16 |
| finišs        | 3.30            | 18:31       | 5:36         | 3                   | 2:01                    | 8       | 2:01       | 9.90        | 54:17               | 5:28                    | 3 | 6:02 | 8  | 6:02 |