



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Rieger, Alexandra

Klubs: Landkreis Nordhausen

Numurs: 409

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 48:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
finišs	3.30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02