



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

Zennecke, Bernd

Klubs: Nordhausen

Numurs: 437

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15
Rundenzeit	3.30	18:21	5:33	3	3:10	59	6:21	6.60	36:27	5:31	4	6:40	62	15:02
finišs	3.30	18:13	5:31	3	2:58	57	5:59	9.90	54:40	5:31	4	9:38	61	20:35