



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

Kassubek, Jason

Numurs: 514

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 54:41

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15	3.30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15
Rundenzeit	3.30	18:24	5:34	5	2:41	60	6:24	6.60	35:30	5:22	6	5:12	58	14:05
finišs	3.30	19:11	5:48	6	3:21	63	6:57	9.90	54:41	5:31	6	8:03	62	20:36