



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jugelt, Kerstin

Klubs: Südharzer Laufshop

Numurs: 463

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 55:00

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 55:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36		
Rundenzeit	3.30	18:32	5:36	1	-	9	2:13	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49		
finišs	3.30	18:41	5:39	1	-	9	2:11	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45		