



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Apel, Michaela

Klubs: Leinefelde

Numurs: 454

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 55:35

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 55:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	1	- 9	3.30	17:31	5:18	1	- 9	2:20
Rundenzeit	3.30	18:49	5:42	1	- 10	6.60	36:20	5:30	1	- 10	4:50
finišs	3.30	19:15	5:50	1	- 11	9.90	55:35	5:36	1	- 10	7:20