



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Blanke, Ronny**

Klubs: Plasma Service Europe GmbH

Numurs: 403

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 55:15

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21
Rundenzeit	3.30	18:30	5:36	10	6:30	61	6:30	6.60	36:42	5:33	11	12:55	65	15:17
finišs	3.30	18:33	5:37	9	6:19	59	6:19	9.90	55:15	5:34	10	19:14	63	21:10