



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Keitz, Steffen

Klubs: Einzelkämpfer

Numurs: 418

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 56:32

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:58	5:44	11	6:58	64	6:58	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49
finišs	3.30	19:18	5:50	10	7:04	64	7:04	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27