



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jänicke, Ellen

Klubs: Bernburg OT Preußnitz

Numurs: 445

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 56:49

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 48:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06
Rundenzeit	3.30	19:29	5:54	4	3:10	13	3:10	6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16
finišs	3.30	19:03	5:46	4	2:33	10	2:33	9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34