



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gartenbach, Tris

Klubs: Team Kyffhäuser

Numurs: 472

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 56:57

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19
Rundenzeit	3.30	18:31	5:36	3	4:12	62	6:31	6.60	35:41	5:24	3	7:55	59	14:16
finišs	3.30	21:16	6:26	3	7:03	70	9:02	9.90	56:57	5:45	3	14:58	66	22:52