



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lützkendorf, Gabriele

Klubs: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe

Numurs: 415

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W55

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 57:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	3.30	18:19	5:33	1	- 13	3.30	18:19	5:33	1	- 13	3:08
Rundenzeit	3.30	19:23	5:52	1	- 11	6.60	37:42	5:42	1	- 12	6:12
finišs	3.30	19:55	6:02	1	- 12	9.90	57:37	5:49	1	- 13	9:22