



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Bertram, Dirk

Klubs: SV Herrmannsacker

Numurs: 431

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 57:54

Ātrums: 9.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	7	6:08	70	8:03	6.60	37:58	5:45	7	10:23	68	16:33
finišs	3.30	19:56	6:02	7	6:12	66	7:42	9.90	57:54	5:50	7	16:35	68	23:49