



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ausmeier, Denny

Klubs: eldorado-NDH

Numurs: 420

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 58:04

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34
Rundenzeit	3.30	19:24	5:52	13	7:24	67	7:24	6.60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24
finišs	3.30	20:15	6:08	13	8:01	68	8:01	9.90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59