



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gerth, Doreen

Klubs: HSG

Numurs: 503

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 57:10

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12
Rundenzeit	3.30	19:25	5:53	2	1:32	12	3:06	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18
finišs	3.30	20:22	6:10	2	1:55	15	3:52	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55