



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gerth, Doreen

Klubs: HSG

Numurs: 503

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 57:10

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 52:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:23 | 5:16 | 2 | 0:52 | 8 | 2:12 | 3.30 | 17:23 | 5:16 | 2 | 0:52 | 8 | 2:12 |
| Rundenzeit | 3.30 | 19:25 | 5:53 | 2 | 1:32 | 12 | 3:06 | 6.60 | 36:48 | 5:34 | 2 | 2:24 | 11 | 5:18 |
| finišs | 3.30 | 20:22 | 6:10 | 2 | 1:55 | 15 | 3:52 | 9.90 | 57:10 | 5:46 | 2 | 4:19 | 12 | 8:55 |