



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Prenzel, Sophie

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 496

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 59:19

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 53:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	3.30	18:45	5:40	2	1:33 14	3:34	3.30	18:45	5:40	2	1:33 14	3:34
Rundenzeit	3.30	20:12	6:07	2	2:16 14	3:53	6.60	38:57	5:54	2	3:49 14	7:27
finišs	3.30	20:22	6:10	2	2:27 15	3:52	9.90	59:19	5:59	2	6:16 14	11:04