



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Liebram, Alexander

Klubs: SV Friesen Nohra

Numurs: 494

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 1:00:27

Ātrums: 8.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-
Rundenzeit	3.30	17:34	5:19	7	3:51	49	5:34	6.60	21:25	3:14	1	-	1	-
finišs	3.30	39:02	11:49	8	24:25	74	26:48	9.90	1:00:27	6:06	8	18:25	71	26:22