



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Chowanietz, Franziska

Klubs: Landkreis Nordhausen

Numurs: 410

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 1:01:13

Ātrums: 8.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 55:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:28	6:12	3	2:57 18	3.30	20:28	6:12	3	2:57 18
Rundenzeit	3.30	20:41	6:16	2	1:52 16	6.60	41:09	6:14	2	4:49 16
finišs	3.30	20:04	6:04	2	0:49 13	9.90	1:01:13	6:11	2	5:38 16