



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

Müller-Steglich, Anne

Klubs: KKJR-MSH

Numurs: 442

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 1:04:39

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 55:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	3	3:08	18	5:38	6.60	42:21	6:25	3	6:01	18	10:51
finišs	3.30	22:18	6:45	3	3:03	17	5:48	9.90	1:04:39	6:31	3	9:04	17	16:24