



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Claudia

Klubs: Obergebra

Numurs: 491

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 1:05:06

Ātrums: 8.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 48:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54
Rundenzeit	3.30	21:49	6:36	5	5:30	17	5:30	6.60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24
finišs	3.30	23:12	7:01	5	6:42	20	6:42	9.90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51