



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Walter, Franziska

Klubs: Nordhausen

Numurs: 456

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 1:06:44

Ātrums: 8.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 55:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46	3.30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46
Rundenzeit	3.30	22:22	6:46	5	3:33	20	6:03	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
finišs	3.30	22:25	6:47	4	3:10	18	5:55	9.90	1:06:44	6:44	4	11:09	19	18:29