



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Stefanie

Klubs: Heringen

Numurs: 462

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 1:06:45

Ātrums: 8.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 55:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	5	4:27 21	3.30	21:58	6:39	5	4:27 21
Rundenzeit	3.30	22:21	6:46	4	3:32 19	6.60	44:19	6:42	4	7:59 19
finišs	3.30	22:26	6:47	5	3:11 19	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10 20