



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Urban, Tobias

Klubs: Plasma Service Europe GmbH

Numurs: 404

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 1:08:08

Ātrums: 7.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	15	11:43	73	11:43	6.60	44:16	6:42	15	20:29	72	22:51
finišs	3.30	23:52	7:13	15	11:38	73	11:38	9.90	1:08:08	6:52	15	32:07	74	34:03