



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Beltz, Paula

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe

Numurs: 461

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:00

Ātrums: 7.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:11:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	1	-	21	7:24	6.60	45:54	6:57	1	-	21	14:24
finišs	3.30	25:06	7:36	1	-	22	8:36	9.90	1:11:00	7:10	1	-	21	22:45