



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Simon, Mira

Klubs: SV Padagogium

Numurs: 515

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:51

Ātrums: 7.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 53:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:38	6:15	3	3:26 19	3.30	20:38	6:15	3	3:26 19
Rundenzeit	3.30	26:08	7:55	4	8:12 23	6.60	46:46	7:05	3	11:38 22
finišs	3.30	26:05	7:54	4	8:10 23	9.90	1:12:51	7:21	3	19:48 22