



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Simon, Vinja

Klubs: SSC Pädagogium

Numurs: 441

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:56

Ātrums: 7.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 97)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 23)

Distances labākais laiks: 48:15

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 53:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09
Rundenzeit	3.30	25:31	7:43	3	7:35	22	9:12	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21
finišs	3.30	25:05	7:36	3	7:10	21	8:35	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41