



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detalizēti rezultāti

Liesegang, Frank

Klubs: LV Altstadt 98 Nordhausen

Numurs: 273

Posms: 7.20 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 38:05

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 53)

Distances labākais laiks: 14:15

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 28:16