



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detalizēti rezultāti

Guder, Steffen

Klubs: Guts-Muths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 28

Posms: 7.20 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 38:35

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 53)

Distances labākais laiks: 14:15

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 33:06