



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detalizēti rezultāti

Knape, Karsten

Klubs: Südharzer Laufshop

Numurs: 85

Posms: 7.20 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:01

Ātrums: 14.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 53)

Distances labākais laiks: 14:15

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 29:01