



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Krieghoff, Marcel

Klubs: SC Impuls Erfurt

Numurs: 347

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:03

Ātrums: 15.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:55:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	16:22	4:05	1	-	1	-	22.00	1:27:45	3:59	1	-	1	-
Festplatz	8.00	27:18	3:24	1	-	1	-	30.00	1:55:03	3:50	1	-	1	-