



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Greiner, Daniel

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 345

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:06

Ātrums: 14.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:55:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41
Pleß Kontrolle	4.00	17:10	4:17	2	0:48	2	0:48	22.00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29
Festplatz	8.00	28:52	3:36	2	1:34	2	1:34	30.00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03