



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detalizēti rezultāti

**Albert, Arno**

Klubs: TSV Hollstadt

Numurs: 351

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:12

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 2:17:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19
Pleß Kontrolle	4.00	19:44	4:56	1	-	4	3:22	22.00	1:44:26	4:44	1	-	4	16:41
Festplatz	8.00	32:46	4:05	1	-	4	5:28	30.00	2:17:12	4:34	1	-	4	22:09