



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Hopf, Ralph

Klubs: DAV Röthenbach/Pegnitz

Numurs: 346

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:50

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 2:19:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24
Pleß Kontrolle	4.00	20:25	5:06	1	-	5	4:03	22.00	1:45:12	4:46	1	-	5	17:27
Festplatz	8.00	35:38	4:27	2	1:32	9	8:20	30.00	2:20:50	4:41	2	0:51	6	25:47