



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Werner, Astrid

Klubs: Altdorf

Numurs: 341

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:15

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:24:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Pleß Kontrolle	18.00	1:29:36	4:58	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	19:51	4:57	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-
Festplatz	8.00	34:48	4:20	1	-	30.00	2:24:15	4:48	1	-