



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Damm, Matthias

Klubs: Team Werraenergie

Numurs: 335

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:18

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47
Pleß Kontrolle	4.00	20:39	5:09	2	0:11	8	4:17	22.00	1:50:49	5:02	1	-	7	23:04
Festplatz	8.00	36:29	4:33	3	2:33	11	9:11	30.00	2:27:18	4:54	2	0:54	9	32:15